

# Absolventská práce

**Jméno: Kateřina Peterová**

**Třída: 9. A**

**Datum odevzdání:**

**Vedoucí učitel: Mgr. Barbora Šímová**

# CO JE TO PORUCHA PŘÍJMU POTRAVY ?

- Je to spíše psychický problém
- Hlavní prioritou je jídlo

Příznaky:

- Změny v jídelníčku
- Srovnávání s ostatními
- Izolace od společnosti
- Zvýšená pohybová aktivita
- Přílišné soustředění na vlastní postavu



# Mentální anorexie

- Porucha charakterizována úmyslným snížením tělesné hmotnosti
- Tři znaky
  - Udržování nízké váhy
  - Strach z tloušťky
  - Amenorea u žen



# Mentální bulimie

- Porucha, při které se nemocný záchvatovitě přejídá a následně potravu vyzvrací
- Základní kritéria mentální bulimie:
  - Opakované přejídání
  - Zabývání se jídlem
  - Vyvolané zvracení, užívání projímadel



# Obezita

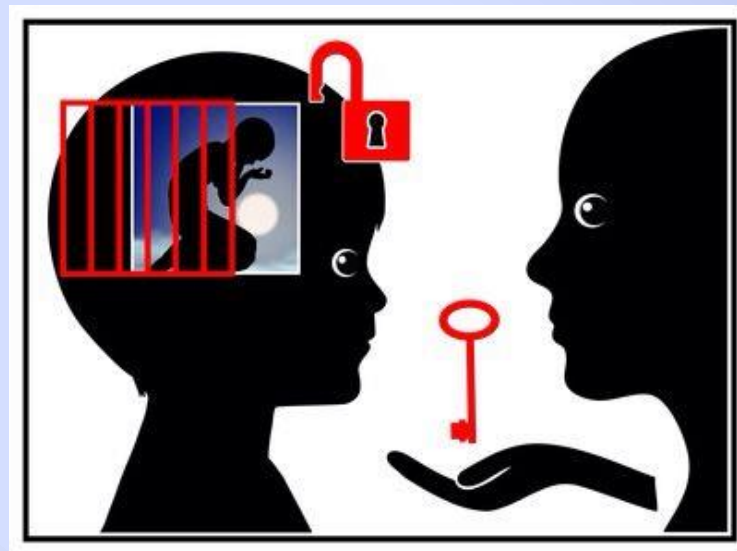
- Porucha, při které se nadměrně hromadí tuk v těle.
- Příčiny:
  - Nadměrný přísun potravy
  - Nedostatek pohybu
  - Deprese
  - Dědičnost

# Záchvatovitě přejídání

- Postižený člověk má potřebu jíst velké množství jídla bez pocitu hladu
- Příznaky:
  - Tajné nákupy a konzumace jídla
  - Pocit hanby
  - Častá konzumace jídla
  - Strach z tloušťky

# LÉČBA

- Léčba je náročná a zdlouhavá
- Nemocný si v první řadě musí uvědomit, že je s ním něco špatně
- Je nutná podpora blízkých nebo známých
- Psychoterapie
- Chirurgicky



# Kam se obrátit ?

- Pedagogicko - psychologická poradna (v místě bydliště)  
Na Kladně: C. Boudy 2953, 272 01 Kladno  
Vedoucí: PhDr. Taťána Vodičková



# Anabell



- [www.anabell.cz](http://www.anabell.cz) a Linka Anabell 848 200 210

**Ing. Tereza Bočková**





- [www.vfn.cz](http://www.vfn.cz)- Specializovaná jednotka pro léčbu poruch příjmu potravy.  
Psychiatrická klinika 1. LFUK a VFN, tel.: 224 914 120



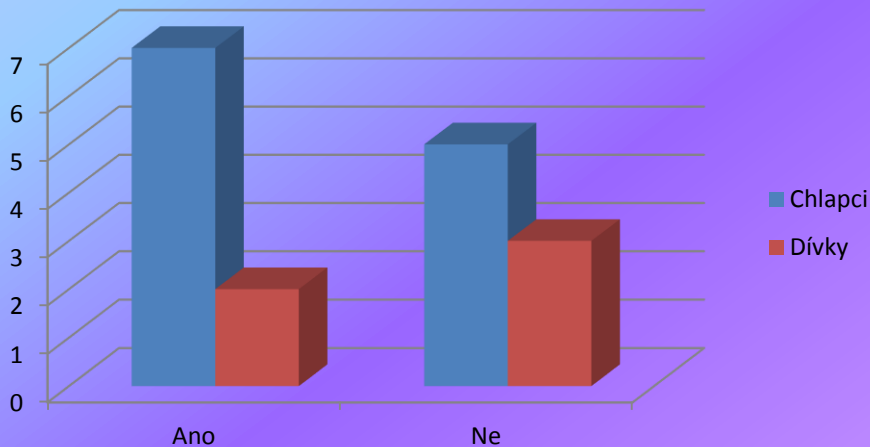




- krizová linka RIAPS 222 580 697 (nonstop) nebo linka bezpečí 800 155 555 (nonstop)

# Dotazník

- Jsi spokojen(a) se svou postavou ?



- Jak si představuješ ideální postavu u opačného pohlaví než jsi ty ?

Zajímavé odpovědi:

## Chlapci

- „Mírně plnoštíhlá dívka se širokými boky, ale můžou být i užší“

- „Střední prsa, 170 cm výška, 13% tuku“

- většina chlapců nakreslila šipku k obrázku u otázky č. 3

## Dívky

- dívky zmínily to samé: pevné břicho a lehce vyrýsované svaly



**Děkuji za pozornost**