

Poruchy příjmu potravy

Lucie Nováková 9. A

Co to je Porucha příjmu potravy?

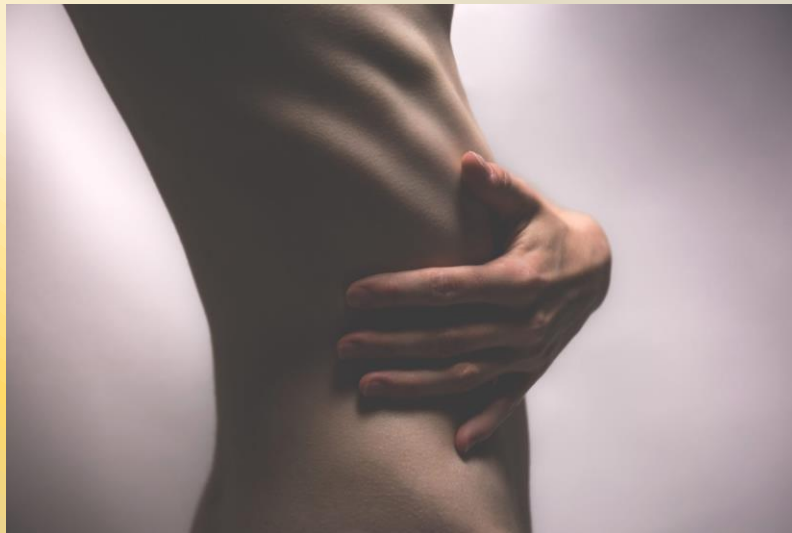
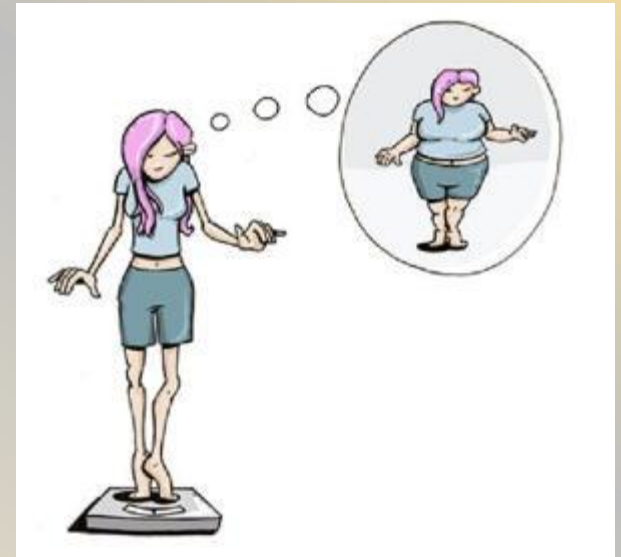
- Duševní nemoc
- Nutkavé přejídání
- Mentální Anorexie
- Mentální Bulimie

PPP = Poruchy příjmu potravy



Vznik poruch příjmu potravy

- Inspirace s nesprávnými vzory
- Přehnaná sebekontrola
- Strach z jídla
- Genetika
- Perfekcionismus, závislost, sebekritičnost



Anorexie

- Odmítání potravy, extrémní sportovní nasazení, úbytek hmotnosti
- Snižování hmotnosti dietami
- Jedinec má přetrvávající strach z tloušťky, zkreslené představy o vlastním těle
- Ztráta menstruace



Důsledky Anorexie

- Narušený metabolismus
- Zpomalené vyprazdňování žaludku
- Problémy se srdcem a krví
- Kožní problémy
- Poruchy paměti
- Neurologické problémy
- Problémy s menstruací
- Problémy psychické



Mentální Bulimie

- Kožní vyrážka, dehydratace
- Edém neboli zadržování vody v těle
- Únava, bolest v krku
- Kazivost zubů
- Poruchy srdeční činnosti
- Záněty slinných žláz
- Suchá pleť



Mentální Anorexie u mužů

- Ztráta svalové hmoty
- Oběti titulních stránek časopisů
- Duchovní směry
- Špatný psychický stav



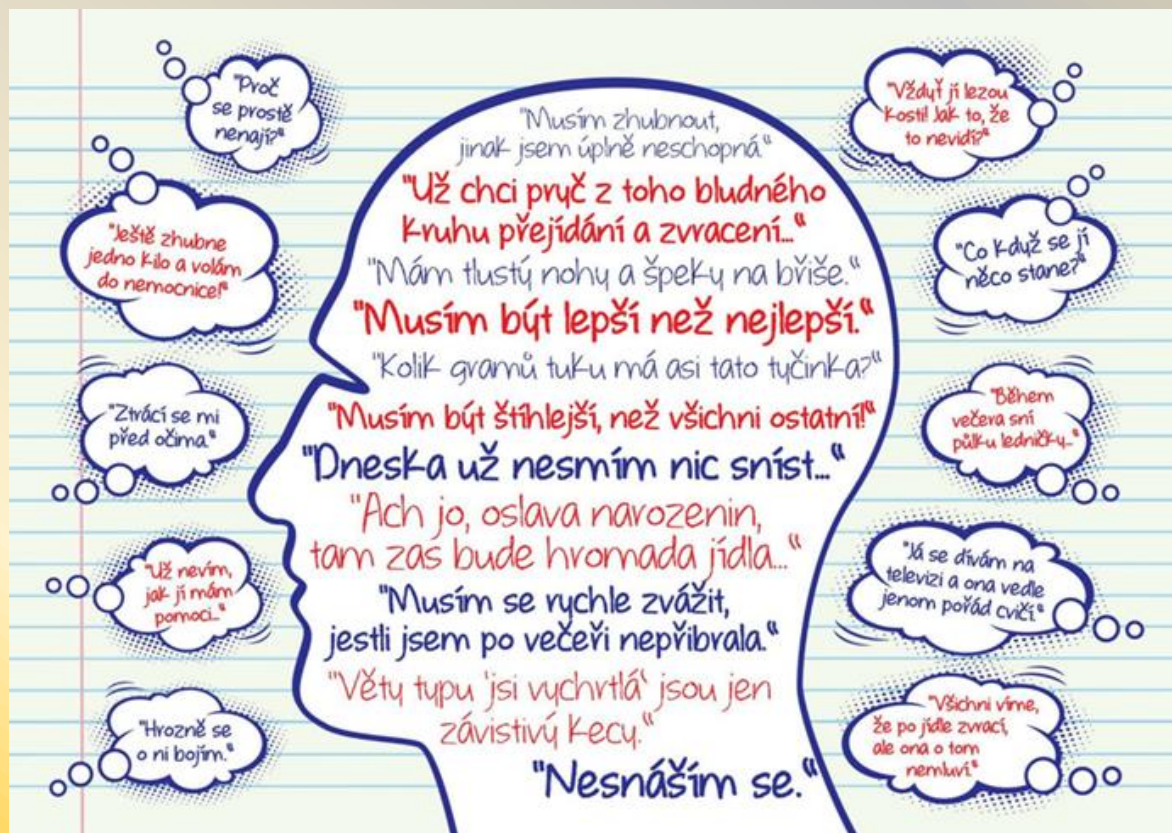
Léčba PPP

- Uvědomění problému
- Touha po uzdravení
- Obvodní lékař
- Návštěva psychiatra
- Samotná léčba



Rodina a PPP

- Podpora, pomoc
- Změna komunikace
- Mnoho zbytečných konfliktů
- Bezmoc
- Falešné sliby



Děkuju za pozornost!!